

Devenez Praticien Shiatsu en 1 an

- Formation Professionnelle et Intensive
- 450 heures de formation en centre

Objectif : pouvoir proposer des séances de shiatsu professionnelles et personnalisées.

Ce que vous saurez faire :

- accueillir et accompagner un client,
- réaliser un bilan énergétique,
- réaliser une séance complète de shiatsu



Qu'est-ce que le shiatsu ?

Le shiatsu est une pratique japonaise basée sur des pressions exercées avec les doigts sur l'ensemble du corps.

Il vise à rééquilibrer l'énergie, relâcher les tensions et favoriser le bien-être global.

Souvent comparé à une « acupuncture sans aiguilles », il agit en profondeur sur le corps et l'esprit.

A propos de Shiatsu Nord

Créée en 1999, Shiatsu Nord est une association et un organisme de formation professionnelle reconnu, réunissant des passionnés engagés dans la transmission d'un shiatsu authentique et accessible.

Depuis plus de 25 ans, nous formons des praticiens en mettant l'accent sur la pratique, la qualité du toucher et l'accompagnement humain.

TARIFS

Formation entière (450 heures)

➤ **Individuel :** formation à **295 € par mois** pendant 10 mois, après un versement initial de 500 €.
Soit 3 450 € * net de taxes.

➤ **Entreprise :** 4 450 € net de taxes *

* + 65 € de frais d'inscription.

Inscription à la carte

➤ **Individuels et Entreprise :**
Nous contacter pour un devis.

CONTACT

📞 07.66.83.34.34 - 03.20.09.31.18

✉ shiatsu1@free.fr

🌐 www.shiatsu-nord.fr

📍 18 rue Davy - 59000 LILLE
Métro Montebello - Ligne 2

SHIATSU NORD

depuis 1999

N° de déclaration 32 59.09385.59
SIRET 452 507 858 000 28

Qualiopi
processus certifié

🇫🇷 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre
de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATIONS

SHIATSU NORD

Organisme de formation professionnelle



Formation Professionnelle & Intensive 2027

➔ **Devenez praticien en 1 an**

Formation de 450h - Lille

🚪 **Portes Ouvertes** 🚪
samedi 30 mai de 14 à 17h

► NOTRE FORMATION ◀

Le centre de formation Shiatsu Nord propose une **formation professionnelle intensive en shiatsu en 1 an**, soit **450 heures de formation**, dont l'objectif est l'installation professionnelle comme praticien en shiatsu.

« Une formation pour apprendre un métier, mais aussi développer une autre manière de ressentir, d'écouter et d'accompagner »

Public concerné : personnes en reconversion professionnelle, professionnels de santé et de bien-être... Accessible dès 16 ans (avec autorisation parentale)

Prérequis : formation accessible sous réserve d'une bonne condition physique.

Dates : du samedi 9 janvier au dimanche 19 décembre 2027.

Rythme : 19 week-ends de 14h, 5 semaines de 35h et 3 séances de 3h.

Horaires : de 9h à 13h et de 14h à 17h – soit 7h/jour. En semaine et en week-ends.

Pratique personnelle : 200 heures de pratique personnelle sont requises au cours de l'année.

► INSCRIPTIONS ◀

👉 Inscrivez-vous dès à présent !

📅 Clôture des inscriptions le **26 décembre 2026**

Pour tout souhait d'inscription, nous transmettre :

➤ votre bulletin de pré-inscription

(téléchargeable sur www.shiatsu-nord.fr),

➤ votre lettre de motivation,

Et autres documents administratifs (listés sur le bulletin de pré-inscription)

► PLANNING & CONTENU 2027 ◀



MODULE 1 – Initiation : 77 heures - du 9 janvier au 27 février - 3 week-ends et 1 semaine.

MODULE 2 – Approche énergétique : 56 heures – du 13 mars au 11 avril - 4 week-ends.

MODULE 3 – Travail des méridiens : 77 heures – du 19 avril au 20 juin - 1 semaine et 3 week-ends.

MODULE 4 – Les différents décubitus : 14 heures – du 22 au 23 mai - 1 week-end.

MODULE 5 – Construire une séance professionnelle adaptée : 112 heures – du 5 juillet au 26 septembre - 2 semaines et 3 week-ends.

MODULE 6 – Travailler avec l'intuition : 49 heures – du 9 au 22 octobre - 1 week-end et 1 semaine.

MODULE 7 – Intervenir sur les traumatismes émotionnels : 28 heures – du 30 octobre au 7 novembre - 2 week-ends.

MODULE 8 – Professionnalisation & Mises en situations : 37 heures – du 16 octobre au 19 décembre - 2 week-ends et 3 séances de 3h.

► EXAMENS ◀

Un contrôle continu est mis en place tout au long de l'année. Trois évaluations pratiques ont lieu durant l'année. L'examen de fin de formation consiste à valider 6 séances de shiatsu avec des praticiens en shiatsu et à préparer un dossier de 30 études de cas qui sera à présenter lors d'une soutenance.